Назив предмета: Истраживања улоге контролисане физичке активности у превенцији и рехабилитацији хроничних незаразних болести **(Реха_е02)**

Наставник или наставници (презиме, средње слово име)**:** Проф. др Лазовић П. Милица, Проф. др Мујовић М. Наташа, Доц. др Томановић Вујадиновић Сања, НС др. Илић Стојановић Оливера, Проф. др Оташевић М. Петар, Проф. др Лалић С. Катарина

Статус предмета: Изборни

Број ЕСПБ: 5

Услов: Положени испити из обавезних предмета

Циљ предмета

Упознавање са основама и специфичностима у истраживањима улоге контролисане физичке активности, оптимизовањем толеранције на напор и евалуацијом узрока ограничености толеранције на напор. Истраживање значаја дозиране физичке активности у повећању емоционалне стабилности са крајним циљем побољшања квалитета живота, уз социјалну и друштвену реинтеграцију. Оспособљавање за самостално планирање истраживачких метода и спровођење истраживања која су везана за ову проблематику.

Исход предмета

Студенти треба да буду упознати са специфичностима последица и компликација дуготрајног мировања због различитих обољења и стања. Значај дозиране физичке активности у свим фазама рехабилитационог процеса. Оспособљавање студената да процене функционални и радни капацитет оболелих, да индивидуално дозирају физичку активност, да прате побољшање функционалног и радног капацитета оболелих и да добијене резултате самостално анализирају.

Садржај предмета

Индивидуална процена функционалног и радног капацитета. Индивидуално дозирање физичке активности. Контролисана физичка активност у превенцији и третману кардиоваскуларних болесника (исхемијска болест срца, друге кардиоваскуларне болести или стања, периферне артеријске болести); респираторних обољења (хронична обструктивна болест плућа и бронхијална астма и друге респираторне болести); и неуродегенеративних обољења (Паркинсонова болест, мултипла склероза, амиотрофична латерална склероза и Алцхајмерова деменција).

Препоручена литература

1. Physical Medicine and Rehabilitation: Principles and Practice. By Editor : De Lisa JA, Gans BM , Walsh NE. Lippincott Williams & Wilkins, 2008.

2. Fletcher GF et al. Exercise Standards for Testing and Training: A Scientific Statement From the American Heart Association. Circulation. 2013;128:873-934

3.Berchicci M, Lucci G, Di Russo F.Benefits of Physical Exercise on the Aging Brain: The Role of the Prefrontal CortexJ Gerontol A Biol Sci Med Sci. 2013;68:1337-1341.

4.Hamer, M. and Chida, Y. Physical activity and risk of neurodegenerative disease: a systematic review of prospective evidence Psychol Med 2009, 39(1), 3-11

Број часова активне наставе 2	предавања: 2	Студијски истраживачки рад: 0

Методе извођења наставе

Предавања

Оцена знања (максимални број поена 100)

Завршна оцена се формира на основу активног учешћа у препреми, извођењу и решавању истраживачког задатка (40%) и завршног теста (60%)